

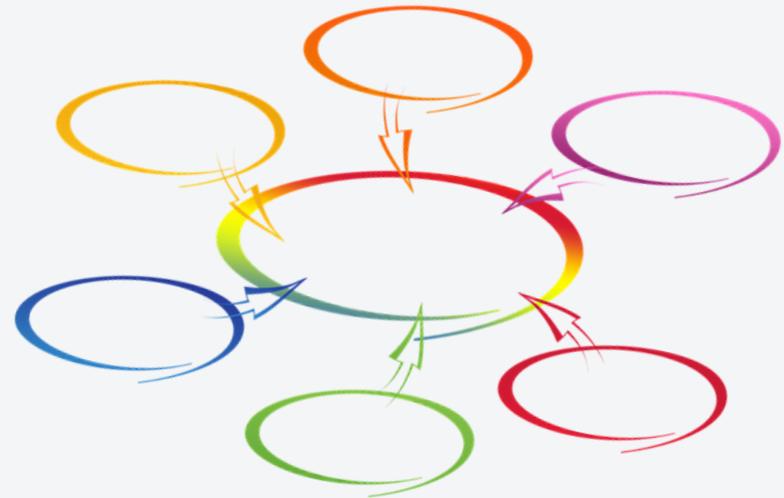
# ERN European Researchers Night

*Graz, 24.09.2021*

*Alexandra Anderluh*

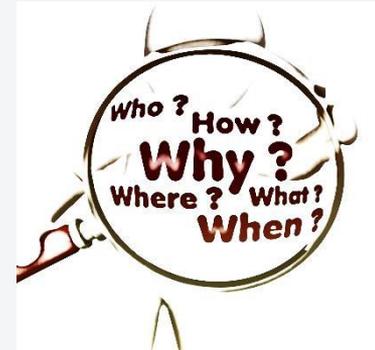
*Mariella Seel*

*Claudia Sempoch*



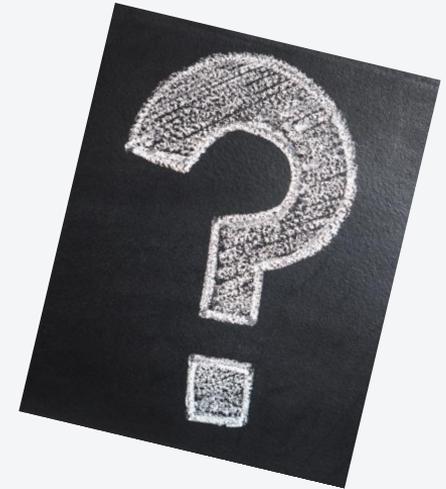
## Was bedeutet das?

- **WAS:** Effects ist ein Forschungsprojekt
- **WER:** Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- **WOZU heute?**
  - DU kannst DEINE Meinung sagen und wir hören zu
- **WARUM:**
  - Deine eigenen Handlungsspielräume herausfinden und damit zu Verhaltensveränderungen für die Zukunft beitragen
  - ... und noch ein paar andere Punkte 😊



## ➤ **Wie bist du unterwegs?**

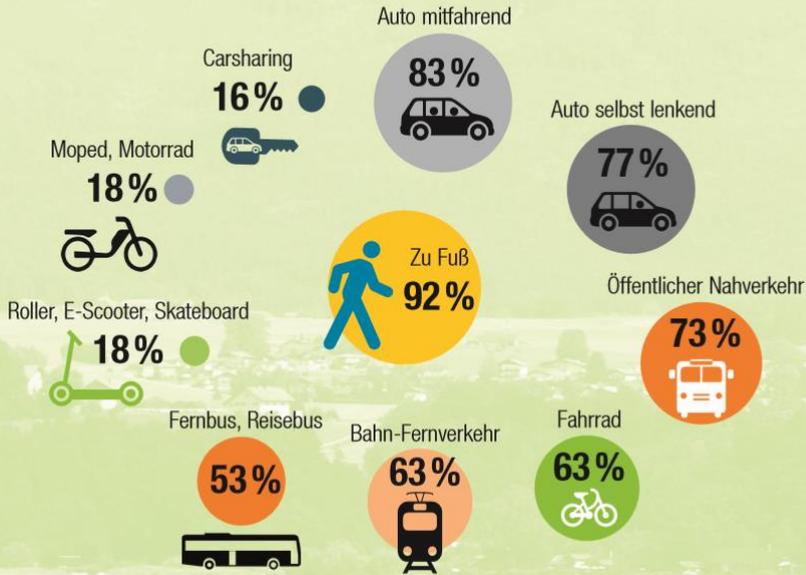
- *um in die Schule zu kommen ...*
- *in der Freizeit ...*
- *mit deiner Familie ...*
- **Kahoot**



# Unterwegs sein in Österreich

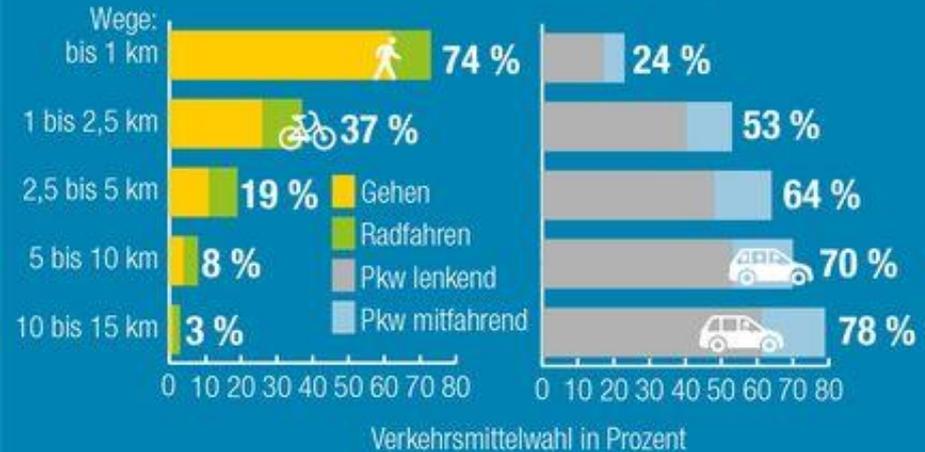
## Österreichs Bevölkerung ist vielfältig mobil **VCO**

(Anteil Personen, die für Alltagswege jeweiliges Verkehrsmittel „zumindest gelegentlich“ nutzen in Prozent)



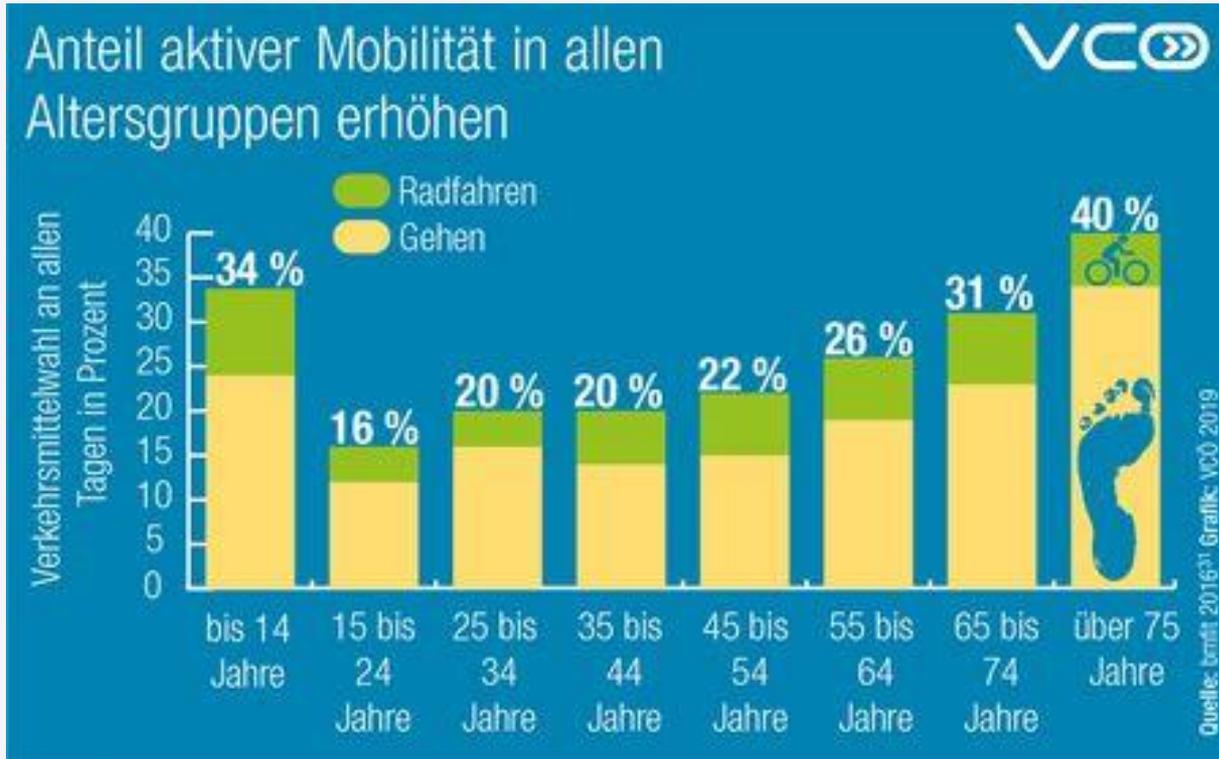
Quelle: VCO-Mobilitätsumfrage Grafik: VCO 2020

## Mehr Wege bei Strecken bis 15 Kilometer von Auto auf Gehen und Radfahren verlagern



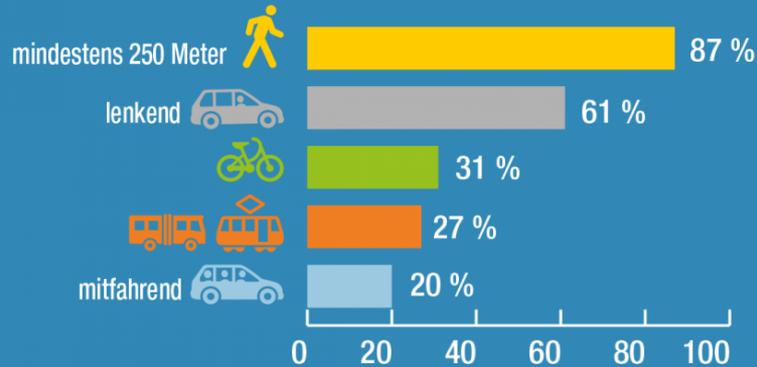
Quelle: bmsit 2019, VCO 2019a Grafik: VCO 2019

## Unterwegs sein in Österreich



## Aktiv mobil

Gehen ist die am häufigsten genutzte Mobilitätsform in Österreich



Verkehrsmittelwahl der Bevölkerung über 15 Jahren in Prozent täglich oder mehrmals pro Woche genutzt

Quelle: Statistik Austria 2017 Grafik: VCO 2017

Aktive Mobilität erfüllt alle Wegzwecke



Quelle: Umwelt 2016/17, VCO 2019/20 Grafik: VCO 2019/20

# ➤ Jetzt brauchen wir EURE Meinung!



## ➤ Gruppen

- 4 Gruppen
- 5 Minuten Vorbereitung
- 1 Sprecher/in pro Gruppe



➤ Frage:

# Frage 1: Wie kannst du gemeinsam mit deinen Freunden unterwegs sein?

*Nenne verschiedene Arten, wie und womit du und deine Freunde unterwegs sein könnt.*



## Aktiv mobil

Viele Menschen steigen vom Pkw auf umweltverträgliche Mobilität um



Verlagerung von Wegen in den Jahren 2012 bis 2017 in Prozent

Quelle: VCO Radfahr-Umfrage 2017<sup>190</sup> Grafik: VCO 2017

Gesundheit, Spaß und Klimaschutz sind stärkste Motive auch Rad zu fahren



38 %



38 Prozent der Radfahrenden mit Führerschein fahren Strecken, die sie früher mit dem Auto zurückgelegt haben, mit dem Fahrrad.

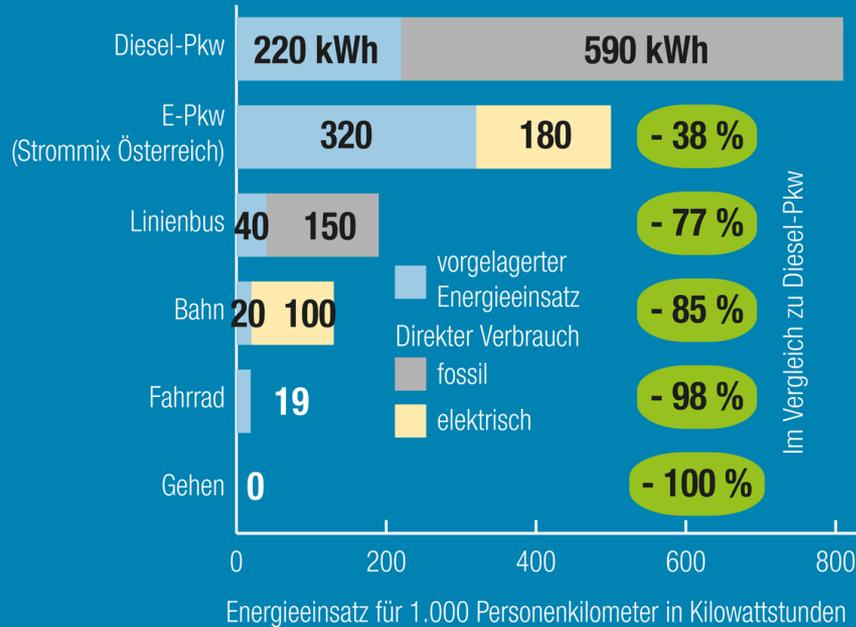
Motive und Gründe für Umstieg vom Auto auf das Fahrrad



Quelle: VCO-Mobilitätsumfrage Grafik: VCO 2020

## Aktiv mobil – auch für die Umwelt

### Verkehr auf energieeffiziente Mobilität verlagern



### Individuelle Mobilität mit Zukunft ist platzsparend



#### Flächenbedarf in Quadratmeter pro Person



5 km/h

1 m<sup>2</sup>



12 km/h

7,8 m<sup>2</sup>

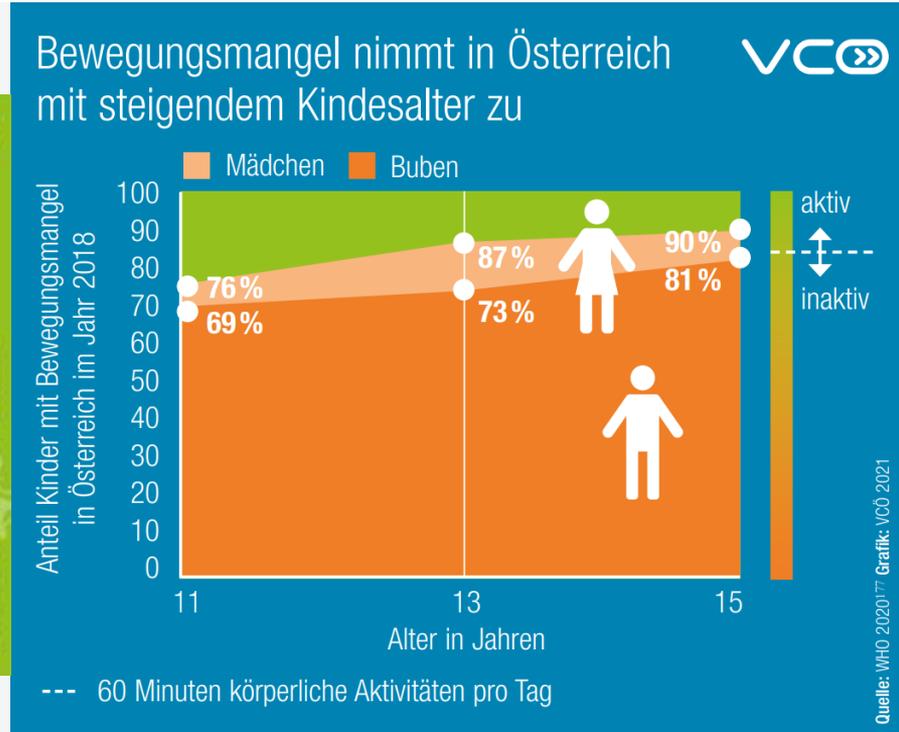


25 km/h  
Besetzungsgrad 1,15

52,9 m<sup>2</sup>

Quelle: Newman, Kenworthy Grafik: VCO 2021

# Aktiv mobil und gesund



# Aktiv mobil und gesund

## Bewegungsempfehlungen für Erwachsene pro Woche

Der Fonds Gesundes Österreich empfiehlt:

150 Minuten  
mittlere Intensität  
oder 75 Minuten  
höhere Intensität  
und 2x  
Übungen zur  
Muskelkräftigung

*Grafik: VCO 2021*

## Aktive Mobilität als Medizin

**Bewegung bringt**

- Verbesserte Schlafqualität
- Psychisches Wohlbefinden
- Fitness
- Knochengesundheit
- Gesundes Körpergewicht
- Erhöhte Lebenserwartung

**Bewegungsmangel verursacht**

- Depressive Symptome
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Bluthochdruck
- Typ 2 Diabetes
- Übergewicht
- Krebsrisiko
- Thrombose- und Schlaganfallrisiko

*Quelle: WHO 2020 Grafik: VCO 2021*

# ➤ Und nochmal brauchen wir EURE Meinung!



➤ **Frage:**

## Frage 2: Wie soll es in der Zukunft sein?

*Wie wollt ihr in Zukunft mobil sein?*

*Was muss sich ändern?*



## Deine Meinung zählt

### ➤ Was denkst du darüber?

- Sinn oder Unsinn
- Du hörst einen Satz ...
  - Macht er für dich **Sinn** oder ist es **Unsinn**?

**Sinn**

**Unsinn**

### – Kahoot

*Deine Meinung zählt!*

*Es gibt dabei kein Richtig oder Falsch 😊*



## ***Infos zum Projekt findet ihr auf ...***

## **KONTAKT**

Alexandra Anderluh

Mail: [alexandra.anderluh@fhstp.ac.at](mailto:alexandra.anderluh@fhstp.ac.at)

Mariella Seel

Mail: [mariella.seel@fhstp.ac.at](mailto:mariella.seel@fhstp.ac.at)

Claudia Sempoch

Mail: [c.sempoch@tbwresearch.org](mailto:c.sempoch@tbwresearch.org)

Alle Grafiken von: <https://www.vcoe.at/publikationen/infografiken/alle-infografiken>

... der Webseite:

<https://research.fhstp.ac.at/projekte/effects-intersektorale-wirkungsimplicationen-und-potentiale-aktiver-mobilitaet>

... QR-Code:

