



Fühlen Sie sich alleine mit Ihrer Zuckerkrankheit?  
Möchten Sie sich mit anderen Typ-2-Diabetiker\*innen austauschen?

## Gemeinsam den Diabetes in den Griff bekommen!

Verbesserung der glykämischen Kontrolle bei Patient\*innen mit Typ-2-Diabetes mellitus durch Peer Support Instant Messaging Service: eine randomisierte kontrollierte Studie (DiabPeerS)

### Was ist die Studie „DiabPeerS“?

„DiabPeerS“ setzt sich aus den Worten Diabetes und Peers zusammen. „Peers“ steht für „Gleichgesinnte“ – in diesem Fall für andere Menschen mit Typ-2-Diabetes. Die Studie möchte den **online-Austausch von Typ-2-Diabetiker\*innen** über einen Messenger (wie WhatsApp oder Signal) am Handy ermöglichen und die Auswirkungen auf den Diabetes untersuchen. Ziel der Studie ist, ein zeitgemäßes und **flexibles Unterstützungsangebot** für Menschen mit Typ-2-Diabetes zu entwickeln und zur besseren Versorgung beizutragen.

### Was passiert während der Studie?

Die Teilnehmenden werden in 2 Gruppen geteilt: Eine Gruppe führt die **gewohnte Diabetestherapie** weiter. Die andere Gruppe **tauscht sich zusätzlich online über den Messenger** aus – ähnlich einer Selbsthilfegruppe. Die Gruppe wird dabei von krankheitserfahrenen Diabetiker\*innen und einer Diätologin unterstützt. Ihre **personenbezogenen Daten** und Privatsphäre sind **geschützt**.

Zusätzlich wird an 4 Terminen an der Fachhochschule St. Pölten oder in den Landeskliniken Wr. Neustadt, Hollabrunn oder Mauer/Amstetten mit modernsten Geräten u.a. die Fett- und Muskelmasse gemessen und mit medizinischem Personal besprochen.

## Wer kann teilnehmen?

- Typ-2-Diabetes seit maximal **zehn** Jahren
- Mindestens 40 Jahre
- HbA1c von mindestens 6,5%
- Besitz eines Handys
- Keine Insulinpflicht

Die definitive Studieneignung wird im Studienzentrum geprüft.

## Wie lange dauert die Studienteilnahme?

- 15 Monate

## Was bringt mir eine Studienteilnahme?

- Austausch am Handy mit Gleichgesinnten ähnlich einer Selbsthilfegruppe - nur digital
- Unterstützung von zuhause oder unterwegs und zu jeder Zeit
- Wissenschaftlich fundierte Ergänzung zu Ihrer laufenden Diabetestherapie
- Praktische Tipps zum gesunden Lebensstil (Ernährung, Bewegung ...)

- Spannende Messergebnisse zu Körperfett, Muskelmasse, Bauchumfang, Blutdruck, Blutwerte und deren Besprechung mit medizinischem Personal
- 50€
- „Dankeschön“ der Österreichischen Gesundheitskasse

## Sind Sie interessiert?

Dann melden Sie sich gleich hier an:  
[www.diabpeers.fhstp.ac.at/anmeldung](http://www.diabpeers.fhstp.ac.at/anmeldung)

Natürlich können Sie auch eine Email schreiben oder anrufen.

**Email:** [diabpeers@fhstp.ac.at](mailto:diabpeers@fhstp.ac.at)

**Telefon:** +43/2742/313 228 - 572

## Studienleitung:

FH-Prof. Mag. Dr. Elisabeth Höld  
Senior Researcher  
Institut für Gesundheitswissenschaften  
Studiengang Diätologie  
Fachhochschule St. Pölten GmbH  
Campus-Platz 1, 3100 St. Pölten

## Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Homepage: [www.diabpeers.fhstp.ac.at](http://www.diabpeers.fhstp.ac.at)

Email: [diabpeers@fhstp.ac.at](mailto:diabpeers@fhstp.ac.at);

Telefon: +43/2742/313 228 – 572

## Oder in diesem Video

[fhstp.ac.at/diabpeers/video](http://fhstp.ac.at/diabpeers/video)



Das Projektteam bedankt sich für die finanzielle Unterstützung der Gesellschaft für Forschungsförderung Niederösterreich m.b.H. und der Landesregierung Niederösterreichs durch die (Life) Science Calls (Projekt-ID LS18-021), sowie für die Unterstützung der NÖ Landesgesundheitsagentur.